

[http://www.acgtp.fr/acgtp\\_1/spip.php?article702](http://www.acgtp.fr/acgtp_1/spip.php?article702)



# y a pas que le vélo....

- Les évènements - 2016 -



Publication date: jeudi 9 juin 2016

---

Copyright © ACGTP - Tous droits réservés

---

C'est fragile un cycliste...

Il suffit parfois de peu de chose pour attraper une tendinite : une changement de position, une cale usée....un changement de vélo.

Alors que dire de passer du vélo au trail ...

c'est pourtant la belle performance réussie par David, également licencié à Plouider Sport Nature qui a enchaîné un trail de 50 kms à l'Aber Wrac'h puis un 2ème de 25 kms à GUERLEDAN....Chapeau, . Petite vidéo de son parcours autour du LAC en cliquant sur le lien ci dessous.

<https://youtu.be/WMg22D5qwc4>